

Quale parte
nascosta di me
è arrivato il momento
di accogliere e
trasformare in questa
fase della mia vita?

UN VIAGGIO DENTRO DI SÉ CON
L'ANTICA SAPIENZA DELL'I CHING



易經
I CHING

• UN PERCORSO IN TRE FASI •



1. CENTRATURA
E INTENZIONE

- Ci fermiamo.
- Respiriamo.
- Lasciamo andare il rumore.
- Formuliamo la domanda che guida il nostro viaggio.



2. IL LANCIO
DELLE MONETE

- A turno (o insieme in silenzio), ogni partecipante lancia tre monete per sei volte.
- Si annotano le linee per costruire il proprio esagramma personale.
- Oppure si pesca un esagramma già pronto, se si preferisce.



3. LA LETTURA
E LA CONDIVISIONE

- Scopriamo il responso e ascoltiamo ciò che l'I Ching ci svela sulla nostra domanda.
- Nel cerchio, chi lo desidera condivide ciò che ha ricevuto e ciò che ha mosso dentro di sé.
- L'ascolto silenzioso ha lo stesso valore.

COSA PORTARE



NON CERCHIAMO
RISPOSTE GIUSTE.
CERCHIAMO VERITÀ
DA ACCOGLIERE.
E trasformare.

Laboratorio erboristico



Olistic Halloween

Sabato 31 Ottobre 2026

La Mia Piccola Strega



Cosa si fa durante il laboratorio

Una mini-lezione per scoprire la vera storia della strega, tra credenze medievali e grandi cacce, e un laboratorio per creare la tua "Strega": una piccola bambola portafortuna fatta con piante, lana e filo.

Informazioni



DATA
Sabato 31 Ottobre 2026



ORARIO
14.30 - 16.30



DOVE
Associazione Centrale Universo
Via De Gasperi 24 - Ripa di
Seravezza (LU)

PER PRENOTARE IL TUO POSTO



Tel: +39 340 6539045



DATA
Sabato 31 Ottobre 2026



ORARIO
17:30 - 18:30



DOVE
Associazione Centrale Universo
Via De Gasperi 24 - Ripa di
Seravezza (LU)