



IL TUO CORSO CON MARCIA LOT

"Non è mai l'altro"

Sabato 1 Marzo:

Orario 15:30 - 18:30

"Non bisogna mai avere paura dell'altro perché tu, rispetto all'altro, sei l'altro."

L'altro per paure nostre, spesso diventa il nemico potenziale, colui che nella nostra mente è capace di danneggiarci la vita.

Marcia Lot,

65 anni, ha una laurea in educazione fisica e una specializzazione in allenamento olimpico e consapevolezza del corpo. Ha lavorato con atleti di alto livello, anche nel tiro con l'arco. Oggi Marcia tiene conferenze in diversi Paesi, parlando di concentrazione, direzione e cambiamento di vita. Ha scritto libri e articoli sul tema del cambiamento.



Associazione Centrale Universo

Via Alcide de Gasperi, 24 - Ripa di Seravezza

segreteria@centraleuniverso.it - www.centraleuniverso.it

Ingresso riservato ai soci - P. Iva e Cod. Fiscale 02710640463

SOCIAL + WHATSAPP + TEL



340 6539045