

LABORATORIO PRATICO ESPERIENZIALE

9 SETTEMBRE 2023

15:00/18:00

COSCIENZA CORPOREA

**SIAMO IL MICRO DEL MACRO, QUINDI TUTTO È
CONNESSO E TUTTO PARLA DI NOI! PERTANTO, IL
NOSTRO CORPO FISICO REAGISCE AI PIÙ PICCOLI
PENSIERI E SI COMPORTA IN MODO EQUIVALENTE
ALLE VIBRAZIONI SU CUI SIAMO SINTONIZZATI!**

**UNISCITI A NOI IN QUESTA FANTASTICA
ESPERIENZA DI GRUPPO.**

RELATRICE

MARCIA LOT, 64 ANNI, HA UNA LAUREA IN EDUCAZIONE
FISICA E UNA SPECIALIZZAZIONE IN ALLENAMENTO
OLIMPICO E CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO. HA LAVORATO
CON ATLETI DI ALTO LIVELLO, ANCHE NEL TIRO CON
L'ARCO. OGGI MARCIA TIENE CONFERENZE IN DIVERSI
PAESI, PARLANDO DI CONCENTRAZIONE, DIREZIONE E
CAMBIAMENTO DI VITA. HA SCRITTO LIBRI E ARTICOLI SUL
TEMA DEL CAMBIAMENTO.

VIA ALCIDE DE GASPERI,
24 RIPA - SERAVEZZA
(LUCCA)

PER INFO E PRENOTAZIONI
+ 39 340 6539045
DRESS CODE: SPORTIVO
MINIMO PARTECIPANTI: 15
COSTO: € 25

UNIVERSO PAYACHT DI ALICE PAIOTTI

VIA UMBRIA 2, 55045 - PIETRASANTA (LU)

Cod. Fisc. PTTLCA65L58E715F - P.IVA 02602890465 universo@payacht.com

Professionista: Operatore Olistico, ai sensi Lg. 04/2013, di ASPIN cod. n° LU-1437-OP-P.