

8 dicembre 2023

LA GIORNATA DEL "TÈ"

DOMUS "LA CENTRALE"

9 - 10 DANZA MEDITATIVA



ADAGIO LENTO, ALLEGRO, DINAMICO CON MARCIA LOT

Sarete trasportati lentamente, progressivamente nella consapevolezza del risveglio con gioia. Strumenti per affrontare le giornate al meglio.

N.B

La partecipazione alle pratiche è a offerta libera e tutto il ricavato sarà destinato a sostenere le spese di viaggio di Pai Luiz.

8/10 DICEMBRE
Ciclo di giornate sul
"tu", "io" e "noi"

10 - 13 LA NATURA DEL "TÈ"



Ching e la Medicina Tradizionale Cinese

Al termine della lezione faremo una lettura predittiva di una persona e il confronto successivo con la Semeiotica (lingua occhi mano).

A cura di **Andrea Bologna**

Fondatore dell'Accademia Ippocrate - Naturopata e Floriterapeuta /Massaggiatore Olistico Supervisor

16:30-17:30 - ARMONIZZAZIONE ENERGETICA

L'armonizzazione degli ambienti secondo il FengShui, la cristalloterapia e i simboli energetici

A cura della **Dott.ssa Barbara Pigino**
Ingegnere Architetto - Naturopata



15:00-16:30 - ATTIVITA' FORMATIVA



Floriterapia e Aromaterapia alla luce della Medicina Tradizionale Cinese

Focus sugli archetipi floreali del Dott. Bach

A cura della **Dott.ssa Ilaria Battolla** co-fondatrice dell'Accademia Ippocrate Naturopata e Floriterapeuta



www.acq.ademi.anaturopatia.com



17:30 - 18:30 CELEBRAZIONE DEL "TÈ"

Chiusura evento con il rito della
celebrazione del "tè"

a cura di

Monica Marchi

Per informazioni e adesioni:
www.centraleuniverso.it
(sezione programma eventi)
340 653 9045

Sede: DOMUS "La Centrale"
Via A. De Gasperi, 24
Ripa di Seravezza

9 dicembre 2023

LA GIORNATA DEL "MÈ"

DOMUS "LA CENTRALE"

TRA TERRA E CIELO:
EQUILIBRIO E BENESSERE

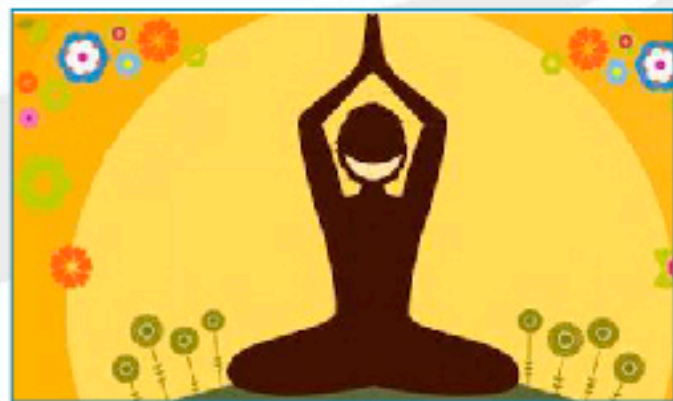
15:00 - 16:30
YOGA DELLA RISATA



**"PORTA IL TUO CORPO A RIDERE, LA TUA MENTE
LO SEGUIRÀ."** A CURA DI **LAURA CASTAGNETTA**

Laura ci supporterà a creare abitudini positive.
Ridere quando tutto va bene è facile.
Tutti ne sono capaci, ma la sfida e i vantaggi, sono
proprio quelli di riuscire a ridere incondizionatamente.
"Ridere nonostante anche e soprattutto quando non
lo faresti::

E' richiesto utilizzo di un cuscino. Si consiglia inoltre
di portare con se bottiglietta d'acqua.



8/10 DICEMBRE
Ciclo di giornate sul
"tu", "io" e "noi"

N.B

La partecipazione alle pratiche
è a offerta libera e tutto
il ricavato sarà destinato
a sostenere
le spese di viaggio di Pai Luiz.

17:00 - 19:00

LA RICERCA DELL' ANIMALE TOTEM



**UN ALTRO MODO DI VEDERE DENTRO DI NOI
E RICONOSCERCI.**

A CURA DI **MARIELLA PAGLIA**

Mariella ci accompagnerà in un viaggio nei
nostri archivi per accostare gli aspetti
caratteriali degli animali, ad una nostra
mancanza che l'animale ci vuole trasmettere.

Quella particolare nostra energia mancante
che viene richiamata per sostenere oltre alle
altre forze già presenti.

L'attività si svolge a terra con tappetino,
cuscino e coperta che ognuno dovrà portare
da casa.

Si consigliano inoltre abiti comodi



Per informazioni e adesioni:
www.centraleuniverso.it
(sezione programma eventi)
340 653 9045

Sede: DOMUS "La Centrale"
Via A. De Gasperi, 24
Ripa di Seravezza

10 dicembre 2023

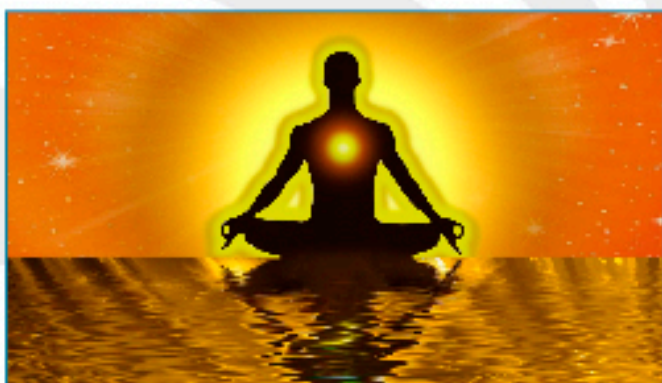
LA GIORNATA DEL "NOI"

DOMUS "LA CENTRALE"

10:30 - 12:30
CI PRENDIAMO CURA DI NOI...

A CURA DI **TAMARA MARIOTTI**

Con abiti comodi, materassino, copertina e cuscino, ci rilassiamo e purifichiamo il nostro corpo e il nostro spirito e ci ricarichiamo di energia, guidati dalla voce di TAMARA MARIOTTI esperta di REBIRTHING.



13:00 - 14:30
NOI CI NUTRIAMO...

Condividiamo cibi preparati da noi insieme alla nostra compagnia.



Per informazioni e adesioni:
www.centraleuniverso.it
(sezione programma eventi)
340 653 9045

Sede: DOMUS "La Centrale"
Via A. De Gasperi, 24
Ripa di Seravezza

8/10 DICEMBRE
Ciclo di giornate sul
"tu", "io" e "noi"

N.B

La partecipazione alle pratiche è a offerta libera e tutto il ricavato sarà destinato a sostenere le spese di viaggio di Pai Luiz.

15:00 - 18:00
ATTIVITA' LUDICA: TOMBOLA

ATTIVITA' LUDICO RICREATIVA
A CURA DI **VERA GIOVANNA D'ANGIOLO**

Con leggerezza ci concediamo uno spazio di svago e divertimento con il gioco della TOMBOLA.

